

# Die Studie in einem Universitätskrankenhaus

## 100% natürliche ätherische Zitrusöle erhöhen die Stressbeständigkeit von Mitarbeitern um ein Vielfaches

---

Eine ganz besondere Geschichte über die besondere Wirkung von ätherischen Ölen in der Aromatherapie wurde vor ein paar Jahren in einem großen medizinischen Zentrum in den USA durchgeführt. Diese Studie gewann so große Aufmerksamkeit, dass sogar die BBC darüber berichtete. Ich bin froh, dass die natürliche Kraft von ätherischen Ölen immer mehr die Aufmerksamkeit der Medien erreicht und nicht nur in wissenschaftlichen Magazinen sondern in den allgemeinen Nachrichtenprogrammen darüber berichtet wird.



Wir wissen, wie sehr beansprucht das Pflegepersonal in unseren Krankenhäusern ist und wie die zu verrichtenden Arbeiten der Gesundheit aufgrund der Überbelastung der Menschen schaden können. Vor allem die wichtigen und wertvollen Notfallambulanzen sind für die Mitarbeiter herausfordernd und sehr ermüdend. Viele Krankenhäuser müssen sich deshalb Gedanken machen, wie sie gut für ihr wichtigstes Gut, die Ärzte und das Pflegepersonal sorgen und ihnen helfen in einer energiegebenden und vitalisierenden Umgebung zu sein.

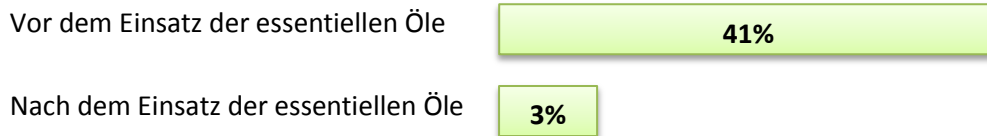
Wie besonders schön ist es dann, dass zwei Krankenschwestern in einer Klinik die stressreduzierende Wirkung der ätherischen Öle in ihrer persönlichen und privaten Umgebung erfahren haben und mit ihrer Überzeugung den Mut hatten, dieses Wissen bei der

Krankenhausleitung einzubringen. Auch gab es sehr viele Herausforderungen auf diesem Weg, so konnten sie doch die benötigte Durchsetzungskraft und Überzeugung liefern und Hindernisse aus dem Weg räumen. Das Universitätskrankenhaus war letztlich offen für eine großangelegte Studie, die über einen Zeitraum von 3 Monaten durchgeführt wurde. Ein Wellness-Komitee wurde einberufen und es wurde ein Modell entwickelt, wie diese Studie zu einem aussagekräftigen Ergebnis führen konnte.

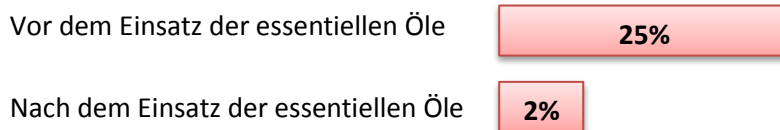
Die Krankenhausleitung wollte untersuchen, welchen Einfluss das Vernebeln von ätherischen Ölen auf die Stressreduktion und die Steigerung der Leistung und Energie der Mitarbeiter hatte. So wurden die Mitarbeiter der Abteilung, in denen die Studie durchgeführt wurde, in 30 Tagen davor und 30 Tagen danach befragt und die Ergebnisse aufgezeichnet und ausgewertet. Ich persönlich finde diese Ergebnisse so besonders, dass ich sie hier im Detail gerne teilen möchte.



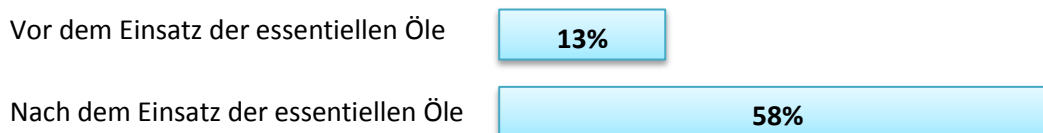
### **Mitarbeiter fühlen arbeitsbedingten Stress sehr oft:**



### **Mitarbeiter fühlten sich bei ihrer Arbeit oft überfordert:**



### **Mitarbeiter fühlten sich in der Lage gut mit ihrem Stress umzugehen:**



### **Mitarbeiter, die fühlten, einen optimalen Energielevel zu haben:**



Wow, das ist doch ein wunderbares Ergebnis und es zeigt deutlich, dass die ätherischen Öle einen enormen Einfluss auf unsere Leistung und unser Wohlbefinden haben. Dies wurde nach der Studie von 84% der Ärzte und des Pflegepersonals bestätigt. Sie alle haben ihre Überzeugung zum Ausdruck gebracht und bestätigt, dass die 100% natürlichen Öle von doTERRA eine enorme Wirkung auf deren emotionale Befindlichkeit und die Tatsache haben, anders mit Stress umzugehen bzw. ihn gar nicht entstehen zu lassen. Diese Initiative ist ein wichtiger Meilenstein in der Verminderung von stressbedingten Krankheiten oder sogar Überforderung von Mitarbeitern, die zu Krankheitsausfällen Durch Burnout, Depressionen und anderen stressbedingten Krankheiten führen.

Je weniger Stress wir haben, desto mehr ist unser Immunsystem in der Lage uns vor Bakterien und Viren zu schützen, die letztlich eine Krankheit in unserem System hervorrufen. Stelle Dir nur vor, was der Einsatz von ätherischen Ölen in unserer gesamten Wirtschaft für einen positiven Einfluss haben muss. Ich sehe in meinen Visionen, wie in den Büros von Großunternehmen ätherische Öle vernebelt werden und Menschen dadurch gesünder, glücklicher und leistungsfähiger sind, viel mehr Energie haben und weniger gestresst sind. Ätherische Öle haben die Kraft die körperliche und emotionale Stärke und Gesundheit zu beeinflussen – lasse uns dieses Wissen nutzen und die Natur wieder in unser Vertrauen nehmen.

**Wir empfehlen für Ihren Arbeitsplatz den Einsatz folgender essentieller Öl-Mischungen von doTERRA:**

**Morgens:**

**CITRUS BLISS** – Diese Öl-Mischung wirkt erfrischend, aufmunternd, gibt körperliche Energie, wirkt anti-depressiv und ist stark spannungsmindernd. Besonders gut um den Tag fröhlich zu starten.

**Mittags:**

**ELEVATION** - Diese Öl-Mischung wirkt inspirierend, ermutigend, anti-depressiv, vermindert Stress und regt Gefühle von Dankbarkeit an. Besonders gut, um weiterhin in einer aufbauenden Stimmung zu sein

**Nachmittags:**

**BALANCE** – Diese Öl-Mischung wirkt erdend, balancierend, löst emotionale Blockaden und gibt einen positiven Fokus. Besonders dann, wenn die ersten Nachmittags-Tiefs kommen, gut um weiterhin konzentriert zu sein.

**Abends:**

**SERENITY** - Diese Öl-Mischung wirkt beruhigend, besänftigend und spannungsmindernd. Für einen entspannenden Feierabend.

**Nachts: (vor dem Nachhause gehen Diffuser für 4 Stunden programmieren)**

**PURIFY** – Diese Öl-Mischung ist ganz besonders gut geeignet, um die Geschäftsräume zu reinigen, so dass eine frische Energie für den nächsten Tag vorbereitet werden kann.

**Set mit allen 5 Öl-Mischungen (15ml) und ein programmierbarer Petal-Diffuser (auch einzeln erhältlich)**  
Verkaufspreis € 272,67 – möglicher Großhandelspreis € 229,49\*



\* Preis ist incl. 19% MwSt. und zzgl. 6 Euro Versandkosten – ist nur bei Registrierung bei doTERRA möglich